

Sonnenaufgang: 07.14 Uhr

Sonnenuntergang: 20.30 Uhr

AKTUELLES

E-BIKE AUSFLÜGE

Entdecken, Erleben, Erfahren - Ihre Relax E-Bike Tour!

Wir sind zurück in Europa und freuen uns, dass Cruise Vision Ihnen wieder geführte E-Bike Touren in den kommenden Häfen anbieten kann!

Unser Bike-Guide Fynn führt Sie mit hochwertigen E-Bikes zu beeindruckenden Sehenswürdigkeiten und spektakulären Naturlandschaften. Lassen Sie sich individuell beraten und buchen Sie Ihre Lieblingstour direkt bei unserem Bike-Guide Fynn. Er ist heute gerne von 10.30-11.00 Uhr und 20.00-21.00 Uhr in der Lobby / Deck 2 vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten für Sie da.

Außerdem präsentiert er Ihnen heute um **16.15 Uhr** im **Bordkino / Deck 3** die geplanten E-Bike-Touren für die kommenden Häfen bis Marseille mit Bildern und detaillierten Informationen.

ALBATROS FRÜHSTÜCKS-BRETTCHEN

Albatros-Fans aufgepasst! Suchen Sie noch ein schönes Mitbringsel für Ihre Kinder und Enkelkinder? Wie wäre es mit den **Albatros Frühstücksbrettchen** mit schönen Motiven? Erhältlich sind die Brettchen während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2! Eins für € 2,99 / das 4er-Set für € 10,99

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 28. März 2023 Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.15 **Walk a Mile!** Laufen Sie einige Runden über das Deck mit Katrin! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.00 **Starten Sie fit in den Tag** mit Katrin am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Burnout - wenn alles versandet!“**
Bordpfarrer Hans-Richard Engel lädt alle Gäste herzlich zu einer ökumenischen Morgenandacht ein.
- 10.05 Beweisen Sie Ihr Wurfgeschick bei einer Runde **Soft-Boccia**. Maximilian erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Ole spielt mit Ihnen eine Runde des beliebten Kreuzfahrerspiels auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Marokko: Farben!**
Die Welt ist bunt. Afrika ist farbig. Aber Marokko badet geradezu in Farbintensität. Wir werfen einen Blick auf das Land als Ganzes und fokussieren dann auf Agadir und Marrakesch. Ihr Lektor Jörg Hertel lädt ein zum Farbenrausch. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.15 Bodega Bar / Deck 3: **Tuchbindeshow!**
Unsere Tuchbinde-Expertin Martina zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit!
- 11.00 Würden Sie heute noch einmal die **theoretische Führerscheinprüfung** bestehen? Testen Sie Ihr Wissen mit aktuellen Prüfungsbögen. Katrin und Maximilian freuen sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 11.15 Entwerfen Sie wunderschöne Motive beim **Mandala malen!** Ole erwartet alle Künstler in der Bodega Bar / Deck 3.
- 12.00-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Riesen-Schaschlik“!
Küchenchef **I Made Sudiamika** und sein Team haben für Sie **Riesen-Schaschlik** mit diversen **Beilagen** zubereitet! Unser Bar-Team empfiehlt dazu ein **Weizenbier** für € 4,-.



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden heute Mittag um 12.00 Uhr eine Stunde vorgestellt auf 13.00 Uhr!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 3)!** Alle Skatspieler treffen sich in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Mensch, ärgere Dich nicht!**
Ärger schadet Ihrem Immunsystem. Heute sind Sie eingeladen - spielerisch, aber nicht minder ernsthaft, an Ihren Emotionen zu arbeiten. Kommunikationstrainerin Monika Bylitza macht mit Ihnen eine spannende Reise durch die Welt der Emotionen im Gehirn.
- 15.00 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Maximilian und Ole in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.30 **„Fit im Sitzen“!** Treffen Sie Katrin zur **Sitzgymnastik** im Bordkino / Deck 3.
- 16.00 Maximilian und Ole freuen sich in der Casablanca Bar / Deck 3 auf Sie,
um ein paar Runden des holländischen Spiels **Jakkolo** zu spielen!
- 16.00 Atlantik Show Lounge / Deck 3: **„Verrückt nach Meer“ Plauderstunde**
Was Sie schon immer über „Verrückt nach Meer“ wissen wollten!
Anekdoten und Hintergrundinformationen rund um die beliebte
ARD Fernsehserie - mit Rainer & Überraschungsgästen.
- 16.15 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax E-Bike Tour!** Fynn präsentiert Ihnen
die E-Bike Ausflüge der kommenden Häfen und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.
- 16.15 **„Fit auf der Matte“!** Ein Ganzkörpertraining mit Katrin am Pool / Deck 9 auf der Sportfläche.
- 17.00 **„Yoga für Anfänger“** - Einfache **Yoga-Übungen** mit Katrin am Pool / Deck 9 auf der Sportfläche.
- 17.00 Lassen Sie beim **Darts** die Pfeile fliegen mit Ole und Maximilian auf Deck 5, achten!

* * GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA * *

Bekleidungsvorschlag: **elegant**

- 17.15-18.00 Harry's Bar / Deck 3 (Zugang von der Boutique aus auf der Steuerbordseite):
Treffen Sie Ihren **Kapitän Morten A. Hansen**
und Ihren **Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka**,
um ein gemeinsames Foto anfertigen zu lassen.
- 17.30-19.00 Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:
Heute können Sie sich für Ihr Gala-Dinner eine Flasche exklusiven
Veuve Clicquot für nur € 69,- bestellen (begrenzttes Angebot).
- 18.00-20.30 Heute servieren wir Ihnen ein **besonderes Gala-Abendessen** in allen Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Long Night (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Southern Comfort, Orangen-,
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

Virgin Colada (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Grappa Cellini** für
€ 4,10 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Pizza-Schnecken!**

FERNSEHEN

Kanal 3: **Informationskanal**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen
und Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 54: **Tagesschau v. Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Nha Trang / Vietnam

MS Amera
New Orleans / Louisiana / USA

MS Deutschland
ist im Sommer 2023 wieder für
Phoenix Reisen im Einsatz.

Ab 19.30 Phoenix Bar / Deck 4 und Pazifik Lounge / Deck 9 (ohne Ton):
Wir übertragen für Sie live das Freundschaftsspiel
Deutschland - Belgien / Anstoß ist um 19.45 Uhr!
(RTL / empfangsabhängig)

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Alexander Raytchev unterhält Sie live am Piano.
Sein heutiges Motto lautet: „**Klassik Hits von Bach bis heute**“

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Live-Musik von Ihrer „**Spirit Band**“.

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

„Viva la música“ Es lebe die Musik!

Der argentinische Sänger **Pablo Grande**
präsentiert seine Show VIVA LA MÚSICA
(Es lebe die Musik). Auf Sie wartet eine
musikalische Reise mit einem bunten
abwechslungsreichen Konzertprogramm:
von Operette und Oper über Musicals bis
hin zu Filmmusik und Latino-Hits.
Hier ist für jeden Geschmack etwas
dabei! Begleitet wird er von der
Artania Showband. Lehnen Sie sich
zurück und lassen Sie sich von Pablos
Stimme verzaubern.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

TV-KANAL 4:

AUFLUGS-, HAFEN- UND LANDGANGSINFORMATIONEN FÜR TANGER, MALAGA, CARTAGENA UND BARCELONA!

Wir empfehlen Ihnen, sich diesen TV-Vortrag anzusehen, da dieser praktische Informationen und aktuelle Hinweise für den privaten Landgang und die geplanten Ausflüge beinhaltet (fortl. Wiederholung, ca. 25 Minuten).

- Sie erhalten die Ausflugsickets für die oben genannten Häfen im Laufe des heutigen Vormittags auf Ihre Kabine.
- Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit** und beachten Sie unbedingt auch **evtl. Hinweise** auf den Tickets!
- **Kostenlose Stornierungen** für die oben genannten Häfen sind bis heute, **17.00 Uhr**, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.

ARTANIA SPA / DECK 9

AloCell Gel - für eine rasche Verbesserung der sonnenge-stressten Haut! Ursprünglich wurde AloCell Gel für eine begleitende Pflege nach einer Bestrahlungstherapie entwickelt. AloCell Gel wird von der Haut sofort resorbiert, dringt durch seine hohe Penetrationsfähigkeit bis in das Bindegewebe ein, entfaltet dort seine zellregenerierende Wirkung und reduziert sofort Irritationen und Rötungen. Sie erhalten das Produkt bei uns für € 36,- (100ml)

BOUTIQUE / DECK 3

Tücher & Schals - Der Stoff, aus dem traumhafte Accessoires sind. Ob verspielt, kombiniert oder doch klassisch – mit Tüchern oder Schals verschiedener Marken sind die Variationen fast unendlich. Lassen Sie sich von unserer Vielfalt inspirieren.

DER FILM DER REISE

Kameramann Alain zeigt Ihnen auf TV-Kanal 9 den bisher fertiggestellten Film dieser Reise ART318 (fortlaufende Wiederholung)! Bestellungen können Sie zu jeder Zeit im Video Shop / Deck 3 über das Bestellformular aufgeben. Bei Fragen steht Ihnen Alain gerne während der Öffnungszeiten zur Verfügung.

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen auf Ihrer Kabine hören Sie nur dann, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **Kanal 1 „Cruise Show“** einstellen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein Omelette „Iberico“!	
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.00 - 14.00	Riesen-Schaschlik	Kopernikus Bar / Deck 8
12.00 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	Das Restaurant Artania / Deck 3 bleibt heute Mittag geschlossen	
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	19.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	10.00 - 11.00		Deck 3	
E-Bike-Ausflüge	10.30 - 11.00	20.00 - 21.00	Deck 2	
Fotoshop	09.00 - 12.00	17.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

